



Dans ces moments difficiles, la solidarité est de mise. Vos organismes communautaires sont là pour vous. Que ce soit pour une question, un besoin, du soutien ou autre, ils sont présents au bout du fil. Nous sommes conscients que ce n'est pas une situation facile à traverser, mais ensemble, **ÇA VA BIEN ALLER !**

Coordonnées et état des services des organismes communautaires

| Organismes droit et représentation | Coordonnées | Services maintenus |
|---|---|---|
|  <p>Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de la Péninsule</p> | <p>Téléphone : 418 562-7645</p> <p>Courriel : info@acefpeninsule.ca</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Communication via Facebook, courriel et téléphone • Consultation budgétaire |
|  <p>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes BSL</p> | <p>Téléphone : 418 724-6501 ou sans frais 1 877 767-2227</p> <p>Courriel : soutien@caapbsl.org</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Maintien des services du CAAP BSL par téléphone et par courriel • Les services d'information et d'assistance sont maintenus. Toutefois, des délais sont possibles. |

| Organismes famille | Coordonnées | Services maintenus |
|---|---|---|
|  <p>La Maison des Familles de La Matanie</p> | <p>Téléphone : 418 562-0918</p> <p>Courriel : maisondefamilledematane@hotmail.com</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Soutien téléphonique aux familles • Les familles peuvent aussi nous contacter par Messenger et par courriel • Programmation en ligne à venir • Outils et activités pour les familles sur la page Facebook |
|  <p>Parent d'abord MRC Matane</p> | <p>Téléphone : 418 562-8388</p> <p>Courriel : parentdabord@globetrotter.net</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Soutien téléphonique aux membres • Référence aux besoins • Communication via Courriels et Messenger |
| Organismes jeunesse | Coordonnées | Services maintenus |
|  <p>Les Grands amis de la région de Matane</p> | <p>Téléphone : 418 562-5435</p> <p>Courriel : amigomatane@hotmail.com</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Communication via téléphone, courriel et messenger |
|  <p>Maison des Jeunes – La Lucarne (Matane)</p> | <p>Téléphone : 418 562-5177</p> <p>Courriel : lucarne_matane@hotmail.com</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Nous gardons un contact avec les jeunes • Service de travail de rue. • Repair est annulé dans le lieu physique, mais nous avons transformé le souper-causerie en causerie messenger • Animation via la page Facebook • Communication via téléphone, messenger |



**Maison des Jeunes – Le Refuge Jeunesse
(Les Méchins)**

Téléphone : 418 729-3433

Courriel :
mdjlerefugejeunesse@hotmail.com

- Nous restons en contact avec les jeunes via Messenger, en leur donnant des rendez-vous téléphoniques
- Capsule web via la page Facebook

Organismes emploi/études

Coordonnées

Services maintenus



Emploi-Services

Téléphone : 418 566-6407

Courriel : es@emploi-services.qc.ca

- Nos services sont ouverts et privilégions les contacts téléphoniques, par courriel et par messenger.



Carrefour jeunesse-emploi région Matane

Téléphone : 418 566-6749

Courriel : accueil@cjematane.ca

- Nos services sont offerts à distance
- Nous priorisons les contacts téléphoniques, Zoom, courriel et messenger



Les Ateliers Léopold-Desrosiers

Téléphone : 418 562-2640

Courriel : a.l.d@globetrotter.net

| Organismes aide/dépannage | Coordonnées | Services maintenus |
|--|---|--|
|  <p>La Cuisine collective</p> | <p>Téléphone : 418 562-7828</p> <p>Courriel : cuisinematane@globetrotter.net</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire |
| Organismes soutien et entraide | Coordonnées | Services maintenus |
|  <p>Regroupement des femmes de la région de Matane</p> | <p>Téléphone : 418 562-6443</p> <p>Courriel : rfrm-matane@cgocable.ca</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Interventions téléphoniques et physiques (si urgence) • Une ligne est disponible en tout temps • Le bureau demeure ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 |
|  <p>Le Marigot</p> | <p>Téléphone : 418 562-4247</p> <p>Courriel : lemarigot@globetrotter.net</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Communication via téléphone, courriel et messenger • Soutien téléphonique aux membres 3x/semaine |
|  <p>Association des handicapés gaspésiens (ADHG)</p> | <p>Téléphone : 418 566-2851</p> <p>Courriel : adhg-matane@hotmail.ca</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Soutien téléphonique aux membres pour briser l'isolement • Aide de services • Communication via Courriels et Messenger (Facebook) |

|  <p>Centre d'action bénévole de la région de Matane</p> | <p>Téléphone : 418 562-6444</p> <p>Courriel : direction@cabmatanie.org</p> <p>Pour devenir bénévole : jebenevole.ca</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement vers certains services de santé (hémo, onco, ophtalmo (injections)) • Popote roulante • P'tits Givrés • Télé-Bonjour • Pair • Accompagnement en fin de vie (au besoin, selon disponibilité des bénévoles) • Les visites et accompagnements pour les personnes atteintes de cancer se font par téléphone |
|---|---|--|
| Organismes crise et hébergement | Coordonnées | Services maintenus |
|  <p>La Gigogne</p> | <p>Téléphone : 418 562-3377</p> <p>Courriel : adgigogne@hotmail.com</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Violence conjugale: L'hébergement pour les femmes et enfants vivant de la violence conjugale est maintenu. • Les rencontres d'intervention externe (femme et jeunesse) se feront par téléphone, vidéoconférence, courriels et messenger. |
|  <p>Le Tremplin</p> | <p>Téléphone : 418 562-0632</p> <p>Courriel : info@maisonletremplin.com</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Admission suspendue pour une période indéterminée |
| Organismes aînés | Coordonnées | Services maintenus |
|  <p>Relais Santé</p> | <p>Téléphone : 418 566-2649</p> <p>Courriel : info@relaissantematane.org</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez rejoindre l'équipe par téléphone, courriel ou Facebook du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 • Travail de milieu |

Pour autres informations :

Maude Ranger, Corporation de développement communautaire région Matane
Téléphone : 418-560-2278
Courriel : cdcregionmatane@hotmail.com

Centre intégré de santé et de services sociaux – Info-Sociale

Téléphone : 811-2

