

## MRC DE LA MATANIE

# ÉPICERIES/DÉPANNEURS QUI FONT LA LIVRAISON

**POUR PLUS LES DÉTAILS SUR LES HORAIRES, TARIFS,  
TERRITOIRES OU AUTRES MODALITÉS DE LIVRAISON, CONTACTEZ  
LES COMMERÇANTS**

Service d'approvisionnement en épicerie offert aux personnes en perte d'autonomie de la MRC de la Matanie par le Centre d'action bénévole de la région de Matane. Pour adresser une demande, contactez votre intervenante au CISSS, au Relais-Santé ou à l'ADHG ou contactez directement le Centre d'action bénévole au 418-562-6444 #1

**BOULANGERIE/ÉPICERIE  
TOUJOURS DIMANCHE  
418 566-2030**

**IGA-MARCHÉ  
DESROSIERS MATANE  
418 562-7111**

**MAXI MATANE  
418 562-9066**

Livraison sur tout le territoire de la MRC

**MARCHÉ DUBÉ  
(RICHELIEU ST-ULRIC)  
418 737-4590**

Livraison à Saint-Ulric, Baie-des-Sables (le mardi) et Saint-Léandre (le mercredi)

**DÉPANNEUR CHEZ B  
BAIE-DES-SABLES  
418 772-6229**

Livraison Baie-des-Sables

**DÉPANNEUR JMP LES MÉCHINS  
418 729-3701**

**DÉPANNEUR DU COIN  
LES MÉCHINS  
418 729-3330**

Livraison Les Méchins

**SERVICES ALIMENTAIRES DE  
PROXIMITÉ EN MILIEU RURAL**

**Épicerie H. Simoneau  
St-Léandre 418 737-4911**

**DÉPANNEUR RÉJEAN  
CÔTÉ - MATANE  
418-562-5221**

**ÉPICERIE BOUCHERIE  
ST-GELAIS MATANE  
418 566-2830 # 5**

Livraison sur tout le territoire de la MRC

**MARCHÉ TRADITION  
VALLÉE ET FILLES  
SAYABEC  
418-536-5418**

LIVRAISON STE-PAULE

**MAGASIN GÉNÉRAL  
HENRI-MARQUIS  
GROSSES-ROCHES  
418 733-4909**

Livraison Grosses-Roches et Saint-Jean-de-Cherbourg

**Coopérative de solidarité de  
Saint-Luc 418 566-0077**

**Dépanneur Edith Dancause  
St-René 418 224-3664**

**Le Métropole  
St-René 418 224-3252**

**Coop St-Adelme 418 733-4000**

**Marché central  
Ste-Félicité 418 733-4777**

**Service de traiteur Rytchy  
418 224-3638**

**Informations valides en date du 15 avril 2020  
Prochaine mise à jour le 1 mai 2020**

