

# MATIÈRES À COMPOSTER

## MATIÈRES VERTES (AZOTE)

- Restes de fruits et de légumes;
- Coquilles d'oeufs (calcium);
- Algues;
- Plantes du potager;
- «Mauvaises herbes» fraîches;
- Fumier mature (azote).



### **Pourquoi faire du compost ?**

- Récupération des ressources plutôt que l'enfouissement des déchets;
- Réduction de plus de 40% du volume de résidus enfouis;
- Réduction des coûts associés à la collecte, au transport et à la gestion des déchets;
- Réduction de la pollution des sols et des eaux par le lixiviat (le « jus de poubelle ») formés lors de la décomposition des matières putréfiables dans les sites d'enfouissement;
- Réduction de la pollution de l'air en évitant la formation de biogaz, également formé lors de la décomposition des matières putréfiables dans les sites d'enfouissement;
- Production d'un amendement de grande qualité pour le sol qui se substitue aux engrais chimiques;



## MATIÈRES BRUNES (CARBONE)

- Feuilles d'arbres séchées;
- Paille et foin;
- Sciure de bois\*, brindilles;
- Marc de café avec filtre
- Sachets de thé;
- Gazon séché;
- Papier (journaux, essuis-tout);
- Pâtes alimentaires, pain et riz;
- Écales de noix, noyaux;
- Terre;
- Plantes et fleurs mortes (séchées).



L'équilibre entre les matières vertes (azote) et les matières brunes (carbone) est très important : idéalement, deux parties de matières brunes pour une partie de matières vertes.

### **MATIÈRES À NE PAS COMPOSTER**

- «Mauvaises herbes» montées en graine ou rampantes;
- Cendre de bois et briquettes de B.B.Q. (produits chimiques nocifs);
- Feuilles de rhubarbe (toxique, insecticide naturel);
- Viande, poissons et os (odeur et vermine);
- Huiles et gras;
- Produits laitiers;
- Plantes et feuilles malades;
- Excréments d'animaux (pathogènes);
- Produits contaminés par des produits dangereux.

# Compostage domestique

## ❖ Deux méthodes de travail possibles :

- ✓ Formation graduelle d'un tas, selon l'apport de matières vertes et brunes, du printemps jusqu'à l'automne.
- ✓ Formation d'un tas en une étape, au printemps lorsque vous avez accumulé suffisamment de matières vertes et brunes.

## ❖ Étapes à suivre :

- 1) Commencer le tas avec des brindilles, des branches ou de la paille pour en assurer l'aération et le drainage (environ 10 cm);
- 2) Faire des couches successives d'environ 5 à 10 cm d'épaisseur de matières vertes et de matières brunes (à la manière d'une lasagne);
- 3) La proportion idéale est de 2 portions de matières brunes (carbone) pour 1 portion de matières vertes (azote);
- 4) De temps à autre, ajouter une pelletée de terre ou de vieux compost (riche en micro-organismes, insectes et champignons);
- 5) Terminer par une couche de matières brunes pour éviter les odeurs et les mouches.

## ❖ Humidité du tas :

S'assurer que le tas de compost est assez humide, par exemple, si on fait une boule avec le compost, elle ne doit pas s'effriter, le tas doit être comme une éponge essorée. S'il n'y a pas assez d'eau, en ajouter ou laisser le couvercle ouvert lorsqu'il pleut. Si le tas est trop humide, effectuer un brassage complet et y ajouter des matières sèches.

## ❖ Compostage l'hiver :

Le compostage peut se faire toute l'année mais la décomposition est ralentie, voir même arrêtée, lors des périodes de grand froid. Entreposer les matières vertes produites durant l'hiver dans le composteur ou dans un récipient extérieur avec couvercle (poubelle). Au printemps, déposer en alternance les matières vertes décongelées et les matières brunes accumulées et former un nouveau tas de compost.

## ❖ Récolte du compost :

La récolte du compost peut se faire lorsqu'on ne reconnaît pratiquement plus les matières d'origine. Le compost mûr est brun foncé ou noir, avec une texture friable et une odeur fraîche de terre. On doit le laisser mûrir, environ 1 à 3 mois, à l'écart en le couvrant d'une bâche (protection pluie et neige). Si le compost n'est pas bien mûr, les micro-organismes présents peuvent continuer à consommer de l'azote au lieu d'en libérer, ce qui serait nuisible pour les plantes.

## ❖ Oxygénation d'un tas

Le brassage périodique du tas de compost, au moins une fois par 2 semaines, permet d'en assurer l'aération (apport d'oxygène), réactive les bactéries présentes en les exposant à de nouvelles surfaces, évite le compactage, élimine les odeurs et réchauffe le tas.