Enjeux communs des consultations publiques locales MRC de La Matanie

MADA et vieillissement actif

Contrer l'isolement des aînés

Transport
- Mettre en place un service de Taxibus
- Promouvoir le bénévolat pour le service d'accompagnement-transport du CAB
- Développer un service de covoiturage local
- Offrir un service de navette vers les événements et activités culturelles ou sportives
- Maintenir des services de transport intermunicipaux accessibles

Communication et information
- Améliorer la transmission d'information par le bouche-à-oreille
- Regrouper l'information à des endroits stratégiques accessibles facilement
- Développer un système rapide de transmission d'information (chaîne tel.)
- Instaurer des articles mensuels MADA dans le journal local (ou en créer un)

Habitation
- Étudier la possibilité de construire des logements sociaux pour aînés
- Faire connaître les programmes d'adaptation de domicile
- Offrir différentes options d'hébergement ou de soutien à domicile

Aménagement du territoire et environnement
- Aménager des aires de repos le long des pistes cyclables et voies pédestres
- Mieux gérer et aménager les parcs (mobiliers pour adultes)
- Rendre plus accessibles et sécuritaires les pistes cyclables et voies pédestres
- Garder les lieux publics propres et en bon état
- Entreprendre des travaux d'embellissement dans la municipalité
- Sensibiliser les citoyens à conserver la propreté de leurs propriétés

Loisirs, culture et sport
- Mettre en place des activités intergénérationnelles
- Organiser des activités culturelles adaptées pour les aînés (coût moindre, horaire, proximité)
- Encourager la pratique de l'activité physique (marche)
- Développer l'offre de loisirs pour aînés et en faire la promotion

Sécurité
- Aménager ou réaménager des trottoirs et traverses piétonières
- Réduire les risques associés au non-respect du code de sécurité routière
- Augmenter le sentiment de sécurité dans les lieux publics (aménagements, éclairage)
- Rendre accessible les lieux publics aux personnes en perte de mobilité
- Organiser un système de pairage entre voisins ou un système de vigilance de quartier
- Favoriser la lutte à la maltraitance et à l'abus faits aux aînés
- Déneiger et déglacer des trottoirs et autres aires publiques

Maintien de l'autonomie au quotidien et accès aux services
- Organiser un service d'aide alimentaire tel que la popote roulante
- Informer sur les services de soutien à domicile et de répit aux proches-aidants
- Maintenir les services de proximité (caisse, CLSC, poste, etc.) en milieu rural
- Obtenir les services d'une infirmière en milieu rural
- Mettre en place un service abordable pour l'entretien extérieur
- Trouver des moyens de pallier au manque de services de proximité (ex :mobilité des services, Accorderie)

Vie communautaire
- Mettre en place des groupes de cuisine collective ou en maintenir les activités
- Se doter d'un jardin communautaire accessible aux aînés ou en maintenir les activités
- Offrir des lieux de rassemblement en optimisant les ressources déjà en place
- Promouvoir le bénévolat pour assurer une relève (ex : visites amicales)
- Inviter les aînés à partager et transmettre leurs savoirs
- Favoriser la création de réseaux d'entraide par la tenue d'activités conviviales (café-rencontre)

Administration municipale
- Assurer le suivi de la politique des aînés
- Demeurer à l'écoute des besoins des aînés et les consulter plus régulièrement
- Développer l'attractivité des milieux ruraux

Préparé par : Vanessa Caron, conseillère en développement rural et responsable de la démarche MADA

MRC de La Matanie - Septembre 2014