



Credit photo: Studio du Ruisseau

MARS 2021

Portrait statistique du milieu Démarche municipalité amie des aînés

Portrait territorial - MRC de La Matanie



En partenariat avec :



**PRÉPARÉ PAR CATHERINE BERGER
KOLEKTIVA, GESTION DE PROJETS COLLECTIFS**

Table des matières

1.	Contexte historique et géographique	2
2.	Démographie	4
2.1.	Immigration et migrations interrégionales	7
3.	Situation économique et emploi	8
3.1.	Entreprises et organisations	8
3.2.	Marché du travail	8
3.3.	Indice de vitalité économique	9
3.4.	Principales industries	10
3.5.	Revenus	10
4.	Éducation et scolarité	12
5.	Transport et mobilité	13
5.1.	Véhicules automobiles	13
5.2.	Transport adapté	13
5.3.	Transport collectif	14
5.4.	Service d'accompagnement-transport	14
6.	Habitation et milieux de vie	15
7.	Loisirs, culture, vie communautaire et services	17
7.1	Loisirs, culture et vie communautaire	17
7.2.	Services	18
8.	Information et communication	18
9.	Santé et services sociaux	20
9.1.	Réseau local de services	20
9.2.	Indicateurs de santé	20
9.3.	Vie sociale et santé psychologique	21
9.4.	Proche aidance	21
9.5.	Utilisation des services de santé et communautaires	23
Centre d'action bénévole de la région de Matane	23	
Services à domicile de la région de Matane	23	
Centre communautaire pour aînés Relais Santé Matane	24	
Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent - Section Matane	24	
10.	Sécurité	25
	Principaux constats	26
	RÉFÉRENCES	27

1. Contexte historique et géographique

La MRC de La Matanie regroupe onze municipalités dispersées sur le territoire et possède une superficie de 3 314,08 km² dont la moitié se compose de territoires non organisés, soit principalement de terres publiques. Le cadre naturel de la MRC est composé d'une part, de la zone côtière du fleuve Saint-Laurent formée de plateaux et de terrasses et d'autre part, du massif des Appalaches présent sur la majorité du territoire et caractérisé par une série de montagnes séparées de vallées. Ce cadre naturel a façonné l'organisation humaine du territoire. En effet, les premiers habitants, attirés par le fleuve Saint-Laurent, se sont d'abord établis le long de la côte. Puis, le potentiel agricole des terres riveraines a favorisé l'implantation humaine dans la zone littorale. Finalement, l'essor de l'industrie forestière a contribué au peuplement du territoire dans des rangs et des paroisses plus éloignés du fleuve.

Par ailleurs, le territoire de la MRC est composé de deux entités distinctes : le secteur urbain de la ville de Matane et l'espace rural composé de dix municipalités. L'organisation spatiale s'articule principalement autour de la ville de Matane puisque, de par sa situation géographique, elle est située presque au cœur de la MRC. De plus, la majorité de la population, des infrastructures, des services publics d'envergure, des établissements industriels et commerciaux y sont regroupés. Elle occupe également une position stratégique sur le plan du transport avec deux services de traversiers, la présence des routes 132 et 195, d'un port de mer, d'une voie ferrée ainsi que d'un aéroport. La ville de Matane constitue donc un pôle d'emplois, de services, de commerces, d'industries, de tourisme et de culture important pour l'ensemble de la population de la MRC.

Concernant l'espace rural, le paysage est dominé par des milieux agricoles et forestiers. La zone agricole dispose d'une superficie de 522 km², mais les terres cultivées occupent un peu plus de 140 km². Le potentiel agricole est plus élevé sur les terrasses bordant le fleuve Saint-Laurent ce qui explique que les municipalités de Saint-Ulric, Baie-des-Sables et Matane regroupent près du trois quarts de toutes les fermes. L'agriculture constitue l'une des activités économiques les plus importantes du secteur primaire. Quant aux milieux forestiers, ils occupent plus de 90% de la superficie de la MRC. Autrefois le domaine le plus important du secteur primaire, il est actuellement en déclin, ce qui contribue à la dévitalisation de certaines municipalités rurales. Enfin, l'espace rural dispose d'une gamme de commerces et de services permettant d'assurer une desserte de base à la population, par exemple des établissements d'enseignement et de loisirs. Cependant, ces services tendent à disparaître avec la baisse

démographique. Les prochaines sections nous permettront de constater certaines spécificités de la MRC qui ont un impact sur la qualité de vie des aînés de La Matanie.

NOTE IMPORTANTE

Pour comprendre ces données tirées du dernier recensement de Statistiques Canada, on doit savoir que chaque valeur est arrondie (vers le haut ou vers le bas) à un multiple de 5 ou de 10. Par conséquent, lorsque des données sont totalisées ou regroupées, la valeur totale peut ne pas correspondre à la somme des valeurs individuelles, étant donné que les totaux et les totaux partiels sont arrondis séparément. De même, la somme des pourcentages, qui sont calculés à partir des données arrondies, ne correspond pas nécessairement à 100 %.

Lorsque la source n'est pas indiquée, l'information provient des recensements de Statistiques Canada.

Également, compte tenu des erreurs de dénombrement lors du dernier recensement (2016) de Statistiques Canada dans les municipalités de Grosses-Roches, Ste-Félicité, St-Adelme, St-René-de-Matane et St-Jean-de-Cherbourg, les données doivent être considérées avec prudence.

2. Démographie

Les informations les plus récentes sur la population de La Matanie viennent du décret du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) de 2021, qui se base sur les données de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) de 2020¹. Selon ces données, la population de la MRC serait de 20 938 habitants. Lors du dernier recensement, en 2016, la population de la MRC s'élevait à 21 301 personnes. La densité de la population est de 6,4 habitants par kilomètre carré. La répartition de la population selon les municipalités est présentée dans le tableau suivant :

Municipalité	Population Recensement 2011	Population Recensement 2016	Variation	Population Décret 2021
St-Jean-de-Cherbourg	193	165*	↓ 28	167
Ste-Paule	201	233	↑ 32	239
St-Léandre	402	400	↓ 2	351
Grosses-Roches	411	394*	↓ 17	380
St-Adelme	485	520*	↑ 35	497
Baie-des-Sables	609	628	↑ 19	617
Les Méchins	1 107	987	↓ 120	952
St-René-de-Matane	1 089	991*	↓ 98	936
Ste-Félicité	1 175	1087*	↓ 88	1 088
St-Ulric	1 642	1585	↓ 57	1 523
Ville de Matane	14 462	14 311	↓ 151	14 178
MRC de La Matanie	21 786	21 301	↓ 485	20 938

Figure 1 - Répartition de la population selon les municipalités en 2011 et 2016 (recensements) et mise à jour 2021 par décret (MAMH) * Chiffres révisés fournis par Statistiques Canada. Ceux-ci diffèrent des chiffres publiés. Sources: Décret de population 2021 - MAMH + Recensement 2011

¹ À titre indicatif seulement. Les décrets de population ne doivent pas être utilisés pour un suivi historique de la population des municipalités, que ce soit à des fins d'analyse démographique ou d'aménagement du territoire.

On remarque que la majorité des municipalités ont connu une baisse démographique au cours des dernières années, certaines plus marquées que d'autres. Seules Baie-des-Sables, Ste-Paule et St-Adelme ont vu leur population augmenter légèrement depuis 2011.

Si on observe la tendance à plus long terme, entre 1996 et 2016, la MRC de la Matanie a vu sa population baisser de manière constante, perdant ainsi 2 422 habitants (-10,2%) sur une période de 20 ans.

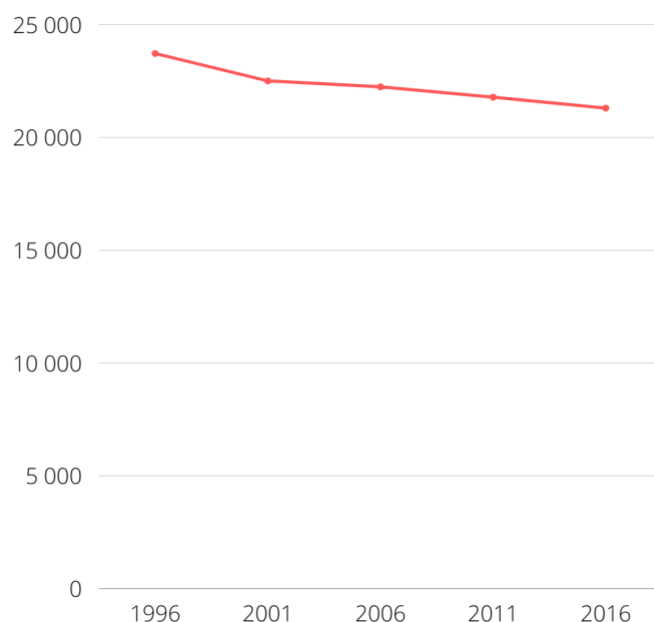


Figure 2 - La variation dans la population de la MRC de La Matanie entre 1996 et 2016

Groupe d'âge	1996	%	2016	%	Variation (%)
0-14	4 200	18	2 730	13	-5
15-64	16 190	68	12 935	61	-7
65 et +	3 340	14	5 635	26	+12
Total	23 730	100	21 300	100	

Figure 3 - Variation des grands groupes d'âge entre 1996 et 2016

La figure 3 permet de constater que les aînés représentent un pourcentage croissant de la population: de 14% en 1996, ce sont maintenant 26% des résidents de La Matanie qui sont âgés de 65 ans et plus. Le vieillissement de la population, attribuable entre autres à l'allongement de l'espérance de vie ainsi qu'à la diminution de la natalité, est un phénomène vécu à l'échelle nationale. Toutefois, comme l'illustre

le graphique suivant, le pourcentage d'aînés est plus élevé en Matanie qu'au Bas-Saint-Laurent et au Québec.

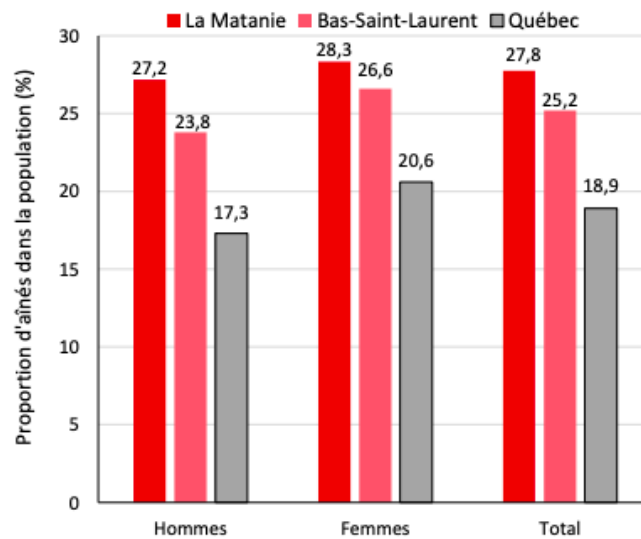


Figure 4 - Pourcentage de la population de 65 ans et plus selon le sexe - MRC de La Matanie, Bas-Saint-Laurent et Québec - 2018

Source: Données ISQ tirées du portrait des personnes aînées de La Matanie, 2017-2018 - CISSS BSL

L'observation de la pyramide des âges est également intéressante. La figure 5 nous permet de constater qu'en 2017, le groupe populationnel le plus important est celui âgé de 50 à 69 ans alors qu'en 2036, le groupe le plus important sera celui des gens âgés de 70 à 79 ans. Parallèlement, le poids démographique des plus jeunes devrait connaître une diminution entre 2017 et 2036.

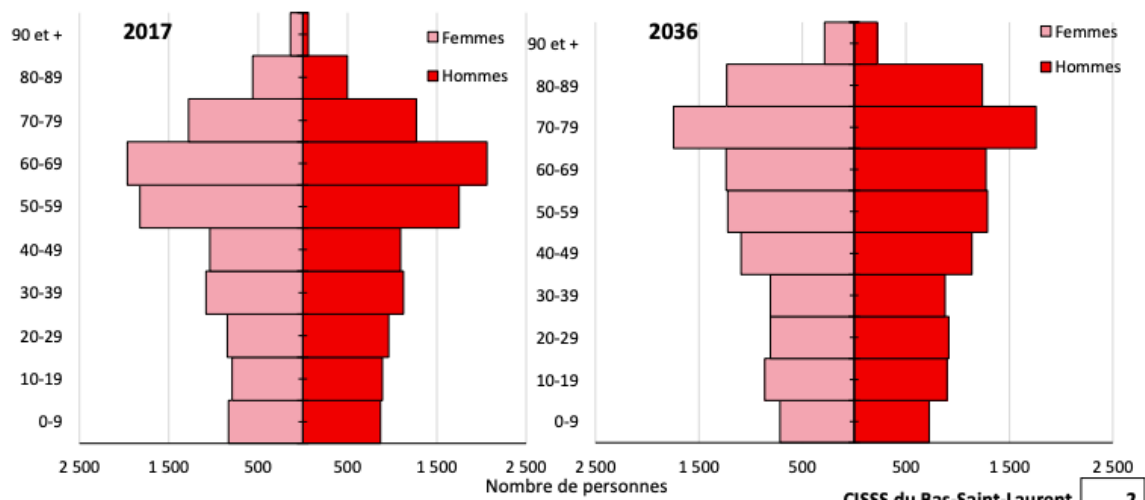


Figure 5 - Pyramides des âges selon les projections démographiques - La Matanie 2017 (estimations) et 2036 (projections)

Source: Données ISQ 2018 tirées du Portrait des personnes aînées de La Matanie, 2017-2018 - CISSS BSL

2.1. Immigration et migrations interrégionales

Environ 325 personnes immigrantes habitaient en Matanie en 2016, soit une proportion de 1,5% de la population. Parmi celles-ci, 1 sur 5 (20%) avaient immigré au Canada après 2011.

Durant la période 2011-2016, le Bas-Saint-Laurent a affiché un solde migratoire négatif: la région a en effet perdu 705 résidents, dont 230 immigrants et 475 non immigrants. La situation s'est toutefois améliorée depuis: en 2018-2019, la région a affiché pour la première fois un solde migratoire positif de 125 personnes. Depuis le début de la pandémie de COVID-19 (printemps 2020), plusieurs observateurs ont rapporté une hausse de l'intérêt pour la vie en région et les milieux ruraux. Les derniers chiffres (janvier 2021) de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) semblent leur donner raison: le solde migratoire net du Bas-Saint-Laurent est de 719 personnes pour la période 2019-2020. Cela correspond à un taux net de migration interrégional de 0,37%.

La figure 6 montre l'évolution du solde de migration interne au cours des dernières années pour La Matanie. En 2019-2020, la MRC a enregistré un gain de 114 personnes alors que les soldes ont été négatifs au cours des périodes précédentes. Ce solde est attribuable à une baisse des personnes sortantes (quittant la MRC) et à une hausse des entrants.

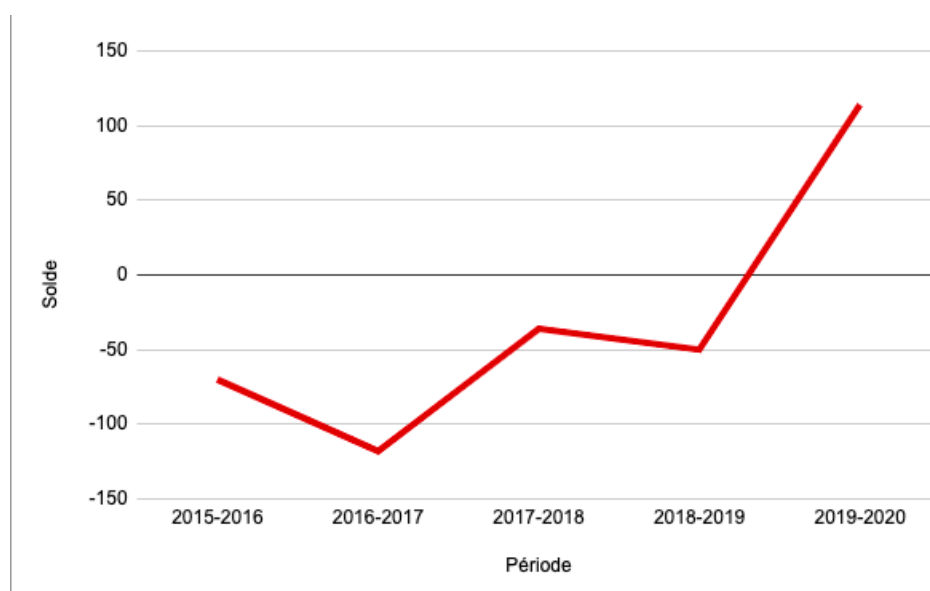


Figure 6 - Solde de migration interne entre 2015 et 2020 pour la MRC de La Matanie

Source: ISQ, bulletin sociodémographique janvier 2021.

3. Situation économique et emploi

3.1. Entreprises et organisations

La MRC de La Matanie compte près de 800 entreprises. Le répertoire des entreprises mis à jour en continu par la SADC de la région de Matane peut être consulté en ligne:

[Répertoire des entreprises de la région de Matane](#)

3.2. Marché du travail

Le tableau suivant montre les principaux indicateurs du marché du travail tels qu'ils apparaissent dans les données des recensements de 2011 et 2016.

	2011	2016
Population totale de 15 ans et +	18 675	18 570
Taux d'activité	54,4%	55,5%
Taux d'activité (homme)	59,4%	58,2%
Taux d'activité (femme)	49,3%	52,7%
Taux de chômage	10,2%	11,8%
Taux de chômage (homme)	11,6%	15,5%
Taux de chômage (femme)	8,5%	7,8%

Figure 6 - Principaux indicateurs du marché du travail de La Matanie 2011 et 2016

On remarque que le taux d'activité² a connu une très légère hausse, attribuable à la hausse du taux d'activité des femmes. Il demeure toutefois inférieur au taux d'activité à l'échelle québécoise, qui était de 64,6% en 2016 (68,6% chez les hommes et 60,7% chez les femmes).

Quant au taux de chômage, il a aussi légèrement augmenté entre les recensements de 2011 et 2016, s'établissant à 11,8%. Il s'agit d'un taux supérieur à celui de la province (7,1%) à la même période.

² Population active exprimée en pourcentage de la population de 15 ans ou plus. Un taux d'activité élevé signifie qu'une proportion importante de la population en âge de travailler est en emploi ou activement à la recherche d'un emploi.

Dans l'agglomération de Matane³ en 2015, 19% des personnes âgées de 65 ans et plus étaient en emploi. Au cours des 10 années précédentes, la proportion d'aînés travailleurs a doublé. Notons que les hommes sont plus nombreux que les femmes à demeurer en emploi après l'âge de 65 ans: 26% contre 12%.

3.3. Indice de vitalité économique

L'indice de vitalité économique a été conçu par l'ISQ à la demande du MAMH afin de permettre de mesurer la vitalité des territoires. Celui-ci s'appuie sur trois indicateurs représentant chacun une dimension essentielle de la vitalité économique des territoires, soit : le marché du travail (taux de travailleurs de 25 à 64 ans); le niveau de vie (revenu médian de la population de 18 ans et plus) et le dynamisme démographique (taux d'accroissement annuel moyen de la population sur 5 ans).

L'ensemble des municipalités du Québec sont classées en 5 quintiles, l'indice 5 représentant les municipalités les plus dévitalisées. Une majorité des municipalités de la Matanie (6/11) se situent dans ce dernier groupe comme le montre la figure suivante:

Municipalité	Indice de vitalité	Quintile
Grosses-Roches	-21,55	5
St-Jean-de-Cherbourg	-19,26	5
Les Méchins	-14,97	5
Ste-Félicité	-12,88	5
St-Adelme	-9,91	5
St-René-de-Matane	-8,32	5
Baie-des-Sables	-3,92	4
Matane	-3,75	4
St-Ulric	-3,71	4
St-Léandre	-2,10	4
Ste-Paule	-0,09	3

Figure 7 - Indice de vitalité économique des 11 municipalités de La Matanie (2016) - ministère des Affaires municipales et de l'Habitation / Source: [Indice de vitalité 2016 MAMH](#)

³ L'agglomération de Matane comprend la ville de Matane et les municipalités de St-Ulric, St-René-de-Matane et Ste-Félicité, selon Statistiques Canada. Cette information n'était pas disponible à l'échelle de la MRC.

3.4. Principales industries

Actuellement, c'est le secteur du commerce de détail qui emploie le plus de personnes (1500 pers.), suivi par celui des soins de santé et assistance sociale (1340 pers.), la fabrication (1275 pers.) et l'administration publique (770 pers.). L'économie est basée principalement sur le secteur tertiaire, en partie à cause du tourisme qui profite de la présence du traversier, de la route 132 (circuit touristique de la Gaspésie) et devient une source importante d'emplois, dont plusieurs sont saisonniers. Dans le centre nord, les activités de villégiature, de chasse à l'original et de pêche aux saumons dans la rivière Matane participent au développement économique et sont prisées autant par la population locale que par les visiteurs de l'extérieur.

Le secteur industriel joue un rôle structurant et englobe notamment les industries de la transformation de produits forestiers (bois, pâtes et papier), de la construction navale, du béton et de la transformation agroalimentaire. La présence du port de mer de Matane constitue un élément favorisant le développement des activités industrielles sur le territoire. Parmi les activités émergentes dans les dernières années, soulignons celles liées à l'énergie éolienne et au multimédia.

3.5. Revenus

Le revenu total médian des ménages en 2015 atteignait 47 821 \$ en Matanie.

La fréquence de faible revenu après impôt est de 18,7 % en moyenne: 13,9% pour les 0 à 17 ans, 15,4% pour les 18 à 64 ans et 29,8% pour les 65 ans et plus. En 2015, cela représente 1495 personnes de 65 ans et plus en situation de faible revenu dans La Matanie.

Une proportion de 82% des aînés de La Matanie considère toutefois leur revenu comme étant suffisant. La moitié (51%) des personnes âgées de plus de 65 ans ont reçu des prestations du Supplément de revenu garanti (SRG). La figure 8 indique, pour chacune des municipalités, la proportion d'aînés prestataires.

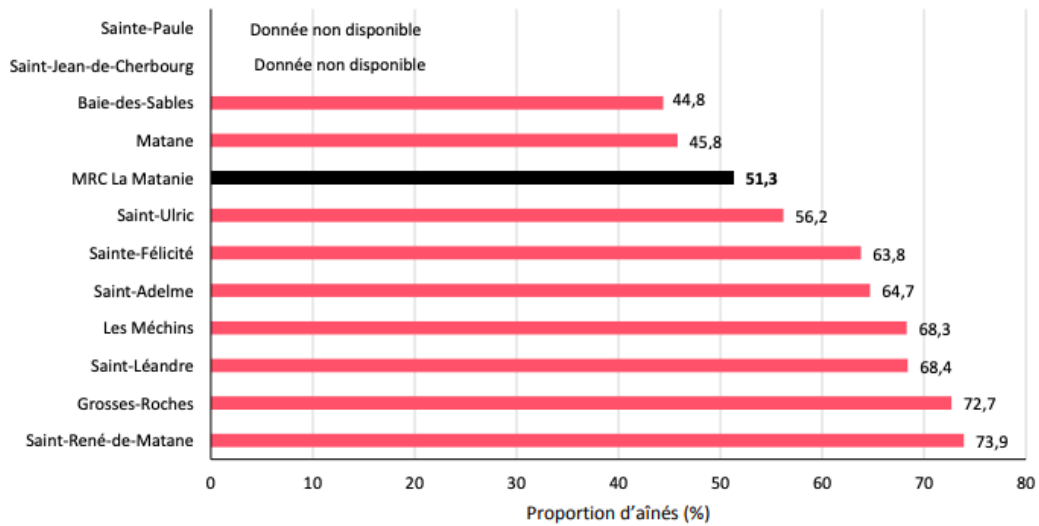


Figure 8 - Proportion d'âinés prestataires du Supplément de revenu garanti selon la municipalité - MRC de La Matanie - 2016

Source: Recensement 2016 / Portrait des personnes âinées de La Matanie, 2017-2018 - CISSS BSL

Pour l'ensemble de la population matanienne, la composition du revenu des particuliers se répartit de la façon suivante :

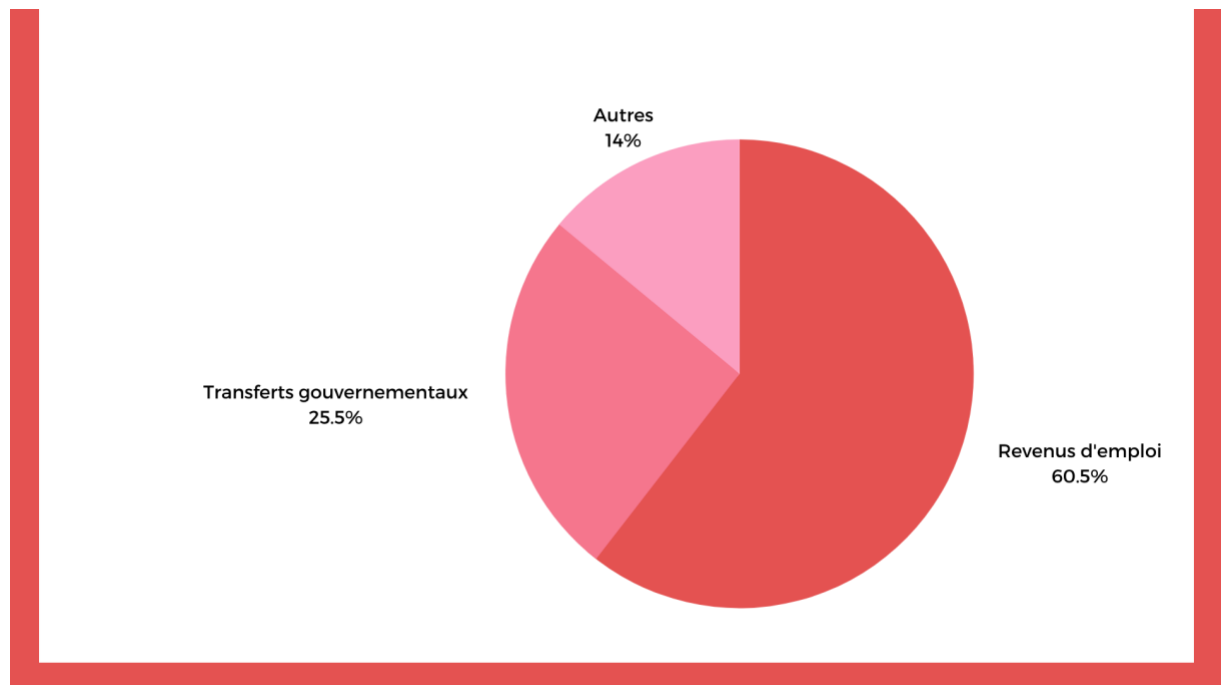


Figure 9 - Composition du revenu des particuliers - 2016

Le taux de transferts gouvernementaux en Matanie, à 25,2%, est légèrement supérieur à la moyenne bas-laurentienne qui est de 21,6%.

4. Éducation et scolarité

Les infrastructures du Centre de services scolaires des Monts--et--Marées couvrant le territoire de la MRC comprennent : dix écoles primaires, deux écoles primaires et secondaires, une école secondaire, un centre d'éducation des adultes et un centre de formation professionnelle. Les municipalités de Grosses-Roches, Saint--Jean--de--Cherbourg et Sainte--Paule n'ont plus d'école primaire. Aussi, on retrouve un cégep situé à Matane qui offre 3 programmes préuniversitaires et 8 programmes techniques.

La figure 10 permet de constater une augmentation des personnes détenant un diplôme d'études collégiales (DEC) ou universitaires entre 2011 et 2016 ainsi qu'une diminution des personnes n'ayant pas de diplôme d'études secondaires (aucun diplôme).

Plus haut certificat, diplôme ou grade	2011	2016
Aucun diplôme	5 620	4 940
DES	3 685	3 675
DEP	4 360	4 065
DEC	2 820	2 970
Diplôme universitaire	1 590	1 715

Figure 10 - Plus haut niveau de scolarité atteint - Population de 15 ans et plus - MRC de La Matanie

Entre 2006 et 2016, la proportion d'aînés ayant au moins un diplôme d'études secondaires a connu une augmentation de 20% en Matanie. Cette proportion varie selon le groupe d'âge. Ainsi, 68% des 65 à 74 ans détiennent au moins le DES, alors que cette proportion est de 42% chez les 75 ans et plus.

Notons ici qu'il y a un lien important entre la littératie et la scolarité. Selon une étude québécoise menée en 2012, 86% des personnes ne possédant pas de DES et 63% de celles détenant un DES comme plus haut diplôme présentent un faible niveau de littératie. La littératie est définie comme «la capacité de comprendre, d'évaluer, d'utiliser et de [s'approprier] des textes écrits pour participer à la société, pour accomplir ses objectifs et pour développer ses connaissances et son potentiel» (OCDE, 2014).

5. Transport et mobilité

5.1. Véhicules automobiles

Sur le plan du transport, comme on pourrait s'y attendre, une vaste majorité (90%) des résidents de La Matanie utilisent l'automobile (soit comme conducteur ou passager) comme principal mode de transport pour la "navette", soit le déplacement entre le lieu de résidence et le lieu de travail.

Selon le dernier bilan routier (2019) de la Société d'assurance automobile du Québec, il y avait en Matanie 4 693 personnes âgées de 65 ans et plus qui détenaient un permis de conduire, représentant 30% de l'ensemble des titulaires de permis de la MRC. Le nombre de conducteurs aînés a considérablement augmenté au cours des dernières années. Ainsi, à l'échelle du Bas-Saint-Laurent, de 9,4% qu'ils étaient en 2012, les titulaires de permis âgés de 65 ans et plus sont passés à 22,7% en 2019 (BDSO, 2020). Notons ici que contrairement à certains préjugés, les conducteurs âgés sont moins nombreux à être impliqués dans des accidents de la route. Lors d'un accident, les personnes âgées de 65 ans ou plus sont toutefois plus susceptibles de subir des blessures mortelles (SAAQ).

5.2. Transport adapté

Le transport adapté offert par la MRC de La Matanie permet aux personnes handicapées ou ayant des limitations sur le plan de la mobilité de se déplacer sur le territoire. Entre 2015 et 2019, le nombre d'utilisateurs pour ce service a connu une légère hausse, passant de 293 à 316 personnes. Durant la même période, le nombre de déplacements, lui, a baissé de 5% pour s'établir à 25 603 déplacements. Sur l'ensemble de ces déplacements (2019), 76% sont effectués dans les limites de la Ville de Matane. St-Ulric (974 déplacements), Ste-Félicité (810) et Baie-des-Sables (679) sont les municipalités qui enregistrent le plus de déplacements.

La moitié (51%) des personnes utilisatrices du transport adapté sont âgées de plus de 65 ans, ce qui représente 163 personnes. Parmi celles-ci, 102 (32%) sont âgées entre 65 et 79 ans et 61 (19%) ont 80 ans ou plus.

5.3. Transport collectif

Le transport collectif est un service de plus en plus utilisé en Matanie, comme l'illustre la figure 10.

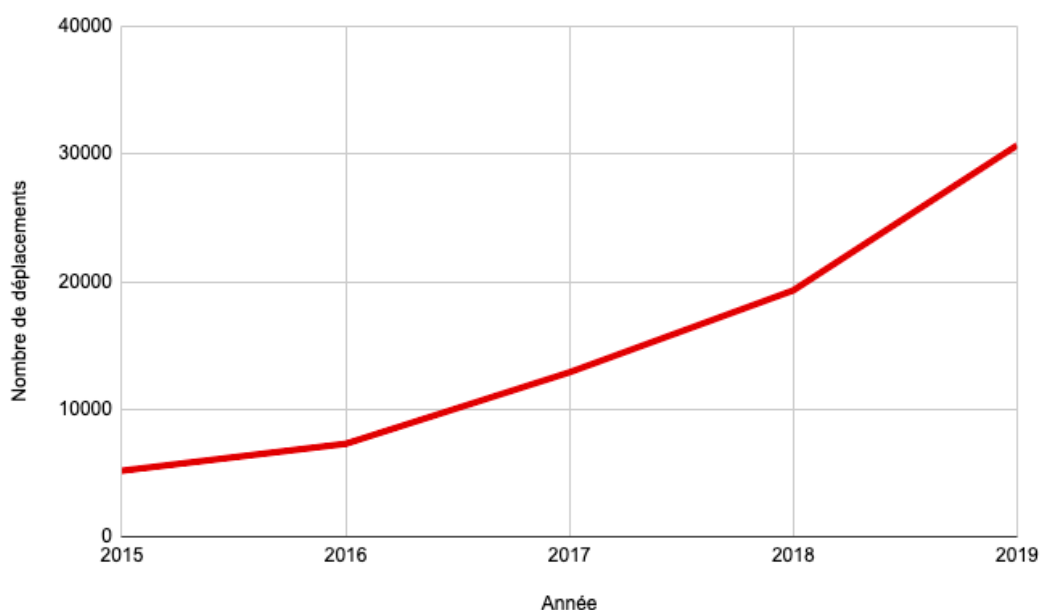


Figure 11 - Nombre de déplacements en transport collectif par année - MRC de La Matanie

La majorité (62%) des usagers actifs sont des résidents de Matane. Dans les autres municipalités, c'est à Ste-Félicité (78 pers. - 9%), St-Ulric (44 pers. - 5%) et St-Adelme (30 pers. - 3%) que l'on retrouve le plus d'usagers du transport collectif. Parmi l'ensemble des usagers, 20% (179 pers.) étaient âgés de plus de 65 ans en 2019.

5.4. Service d'accompagnement-transport

Du côté du **service d'accompagnement-transport**⁴ offert par le Centre d'action bénévole de la région de Matane, il y avait en 2019-2020 507 personnes bénéficiaires en Matanie. 80% d'entre elles habitent Matane. Les Méchins (26 pers.), St-Ulric (19 pers.) et Ste-Félicité (18 pers.) sont les municipalités qui comptent le plus de bénéficiaires du service.

⁴ L'accompagnement transport permet de se diriger vers les services de santé et les services sociaux en toute quiétude et sécurité. Sur référence d'un professionnel de la santé, il permet aussi d'accompagner une personne vers les services essentiels tels qu'une épicerie ou une institution financière.

6. Habitation et milieux de vie

D'après le dernier recensement (2016), il y avait en Matanie 7 205 ménages privés propriétaires (71%) et 2 970 locataires (29%).

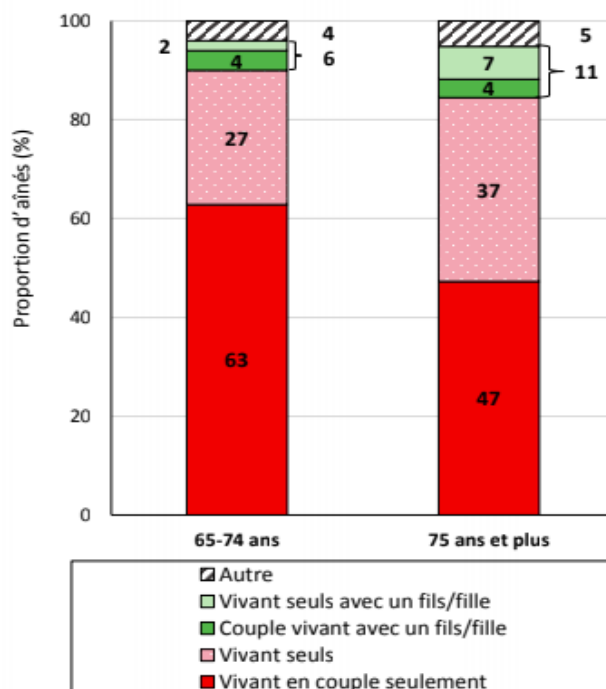
Les frais de logement mensuels moyens s'élevaient à 748\$ pour les ménages propriétaires et à 562\$ pour les ménages locataires. Si 9,8% des ménages propriétaires consacraient 30% et plus de leurs revenus aux frais de logement, c'était le cas pour 30,6% des ménages locataires de La Matanie⁵. 12,8% des ménages locataires bénéficiaient d'un logement subventionné.

À la page suivante, la figure 11 illustre la répartition des aînés selon la structure de leur ménage et le groupe d'âge. On y constate que 63 % des aînés de 65 à 74 ans vivent en couple, alors que c'est le cas de 47 % des aînés de 75 ans et plus.

La proportion d'aînés dans la MRC de La Matanie qui vit seule augmente avec l'âge. En effet, elle passe de 27 % chez les 65 à 74 ans à 37 % chez les 75 ans et plus. 24 % des hommes âgés entre 65 et 74 ans vivent seuls contre 28 % des hommes de 75 ans et plus. La proportion de femmes vivant seules passe de 29 % chez les 65 à 74 ans et à 45 % chez celles âgées de 75 ans et plus.

La liste des résidences privées et ressources intermédiaires inscrites au Registre du ministère de la Santé et des Services sociaux peut être consultée dans l'**inventaire des ressources et services de La Matanie** pour les aînés. À ce sujet, voir également la section 9.1 du présent portrait, à la page 20.

⁵ La Société canadienne d'hypothèques et de logement utilise traditionnellement le rapport des frais de logement au revenu (RFLR) pour mesurer l'abordabilité du logement. Selon ce ratio, on considère qu'un logement est inabordable si les frais de logement représentent 30 % ou plus du revenu avant impôt du ménage.



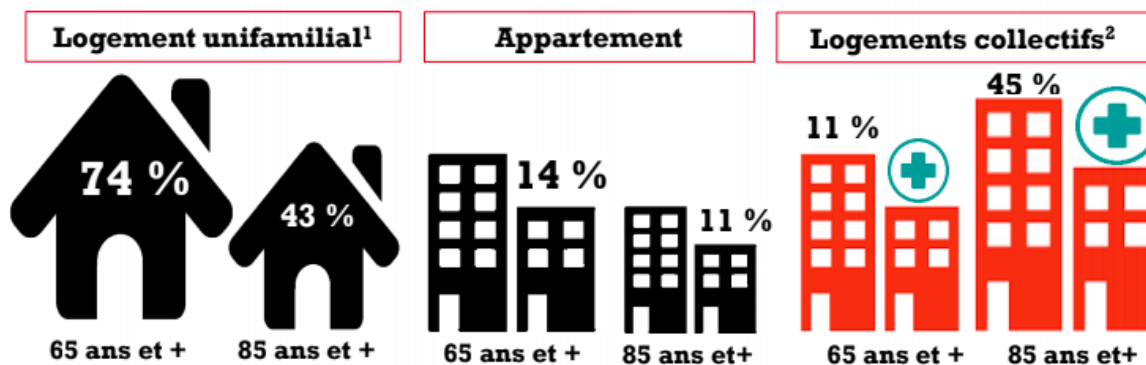
Note :
 La section «Autre» comprend les aînés vivant avec une ou des personnes de leur famille autre que leurs enfants (par ex.: un frère ou une sœur) et ceux qui vivent avec une ou des personnes qui ne font pas partie de leur famille (par ex.: un colocataire).

Source : Statistique Canada, Recensement 2016.
 Source: Portrait des personnes âgées de La Matanie 2017-2018. CISSS BSL.

Figure 11 - Répartition des aînés selon la structure de leur ménage et le groupe d'âge - MRC de La Matanie, 2016

Comme l'illustre la figure 12 tirée du portrait du CISSS du Bas-Saint-Laurent, dans la MRC de La Matanie, 74 % de la population âgée de 65 ans et plus vit dans un logement unifamilial et 14 % dans un appartement. Chez les personnes âgées de 85 ans et plus, 43 % habite dans un logement unifamilial et 11 % dans un appartement. La proportion de personnes âgées vivant dans un logement collectif est de 11 % chez les 65 ans et plus et de 45 % chez les 85 ans et plus.

Les personnes de 65 ans et plus sont plus nombreuses à vivre en ménage privé en Matanie (88,7%) que la moyenne québécoise (82,6%).



Notes :

1. Les logements unifamiliaux comprennent l'ensemble des logements qui ne comportent qu'un seul ménage peu importe la structure du ménage (par exemple : maison plain-pied, maison mobile, etc.).
2. Certaines résidences pour personnes âgées ne sont pas considérées comme des logements collectifs par Statistique Canada car celles-ci ne garantissent pas des services 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Ces résidences sont alors classées comme étant des appartements.

Figure 12 - Répartition des aînés selon le type de logement habité - MRC de La Matanie - 2016

Source: Portrait des personnes âgées de La Matanie 2017-2018. CISSS BSL.

7. Loisirs, culture, vie communautaire et services

7.1 Loisirs, culture et vie communautaire

Grâce à l'implication des organismes du milieu, la vie communautaire, sportive et culturelle ne manque pas de dynamisme en Matanie. Si la Ville de Matane regroupe plusieurs infrastructures de loisirs d'envergure, les municipalités rurales proposent également des espaces voués aux activités et événements de toutes natures.

Sur le plan social, de nombreux organismes communautaires et associations œuvrent sur le territoire afin d'assurer une meilleure qualité de vie pour tous les citoyens de La Matanie. Bien que plusieurs soient établis sur le territoire de la ville de Matane, la grande majorité offre leurs services à l'ensemble des habitants de La Matanie.

L'inventaire des ressources et services pour les aînés de La Matanie répertorie les organismes à vocation territoriale ainsi que les associations et comités locaux actifs dans les différentes municipalités.

7.2. Services

Plus de 80 % de la fonction commerciale de la MRC est dominée par la ville de Matane puisqu'un axe commercial majeur est situé le long de la route 132. On y retrouve des commerces routiers, de l'hôtellerie, des équipements desservant la clientèle touristique ainsi que des commerces et des services à rayonnement régional ou desservant les villes avoisinantes. On retrouve également trois supermarchés et deux centres commerciaux.

Sur le plan des services de proximité, notons que deux municipalités du territoire n'ont pas de dépanneur, soit St-Jean-de-Cherbourg et Sainte-Paule. Il s'agit des deux municipalités les moins peuplées. À titre indicatif, au Québec en 2019, près de 20% des municipalités de moins de 1000 habitants ne comptent aucun édifice de commerce de détail (alimentation ou vente de marchandises en général).

Sur le plan des services bancaires, notons qu'il y a actuellement des centres de services Desjardins à Matane (siège social + centre de services de St-Rédempteur) ainsi qu'à Les Méchins, ce dernier ouvert à raison de deux journées par semaine. Des guichets automatiques sont disponibles à Matane, Sainte-Félicité et Les Méchins.

8. Information et communication

L'ensemble des municipalités de la Matanie ont un site web et plusieurs disposent aussi d'une page et/ou d'un groupe Facebook. Également, les municipalités ont généralement un bulletin de la municipalité ainsi qu'un journal municipal réalisé par des bénévoles et offrant des nouvelles de nature communautaire.

Du point de vue de l'information régionale et nationale, la MRC de La Matanie bénéficie de la présence de médias:

- Radio-Canada (Gaspésie-Les-Iles)
- L'Avantage gaspésien (MRC de La Matanie et de la Haute-Gaspésie)
- Plaisir 105.3 et O95,3, du groupe Arsenal Média (Matanie)
- Télévision communautaire Cogeco
- Journaliste correspondante pour Le Soleil basée en Matanie

Selon un sondage mené pour le compte de la MRC en 2019 (sondage InfoRessources), Internet et la téléphonie cellulaire sont parmi les services jugés les plus essentiels au maintien de la qualité de vie. En

effet, au deuxième rang en importance, Internet et la téléphonie cellulaire sont mentionnés par 7 personnes sur 10, soit 70 %.

Avec l'arrivée massive des téléphones intelligents qui demandent plus de données, le réseau cellulaire s'est affaibli partout, dont en Matanie. Les tours cellulaires seront ajoutées tout le long de la route 132 afin de renforcer et uniformiser l'accès au service. Cependant, l'accès au réseau demeurera difficile, même après l'ajout de ces nouvelles tours.

Par ailleurs, c'est en 2021 que tout le territoire de La Matanie sera connecté à internet haute vitesse par le biais du réseau de fibre optique. Mis à part quelques cas très isolés sur le territoire, notamment sur le TNO, toutes les maisons pourront être branchées.

Notons ici qu'en raison de la pandémie actuelle qui limite les contacts sociaux, l'accès à une connexion Internet haute vitesse ainsi que l'acquisition de compétences en littératie numérique sont des facteurs importants permettant aux aînés de conserver leurs liens avec leurs proches.

Réalisée en contexte de pandémie, l'enquête "Les aînés connectés au Québec", rendue publique par l'Académie de la transformation numérique (Université Laval) récemment révèle que ce sont maintenant 74 % des aînés québécois qui naviguent sur Internet au moins une fois par jour. Cela représente une augmentation de 12 points de pourcentage en un an (62 % en 2019). Une très forte majorité d'entre eux (81%) affirment également que les technologies aident à briser l'isolement en favorisant les interactions sociales.

9. Santé et services sociaux

9.1. Réseau local de services

Le Réseau local de services de La Matanie comprend quelques installations susceptibles d'être utilisées par les personnes âgées: un centre hospitalier, un centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) (106 places), un centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement (CRDITED) ainsi qu'un centre local de services communautaires (CLSC). La grande majorité de ses points de services sont situés à Matane, à l'exception du CLSC qui a deux autres points de services aux Méchins et à Baie--des--Sables. Le Réseau local de services de la Matanie comprend également huit (8) cliniques médicales privées, un groupe de médecine familiale accrédité, cinq (5) pharmacies communautaires et trois (3) cliniques dentaires et quatre (4) dentistes en pratique privée.

Pour les personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement, on compte trois ressources intermédiaires et 14 résidences privées.

9.2. Indicateurs de santé

Quelques faits saillants concernant les aînés Réseau local de services (RLS) de Matane :

- En 2014-2015, 31% des aînés de La Matanie se considéraient comme étant en excellente ou en très bonne santé;
- Parmi les problèmes de santé chronique des 55 ans et plus figurent l'hypertension artérielle (61%), le diabète (22%), le cancer (22%) les maladies pulmonaires (20%) ainsi que l'Alzheimer et les troubles cognitifs majeurs (8%) (figure 13);
- Concernant les saines habitudes de vie chez les aînés de La Matanie, notons que 92% ne fument pas la cigarette, 86% ne consomment pas de boisson sucrée tous les jours et 34% sont actifs ou moyennement actifs.

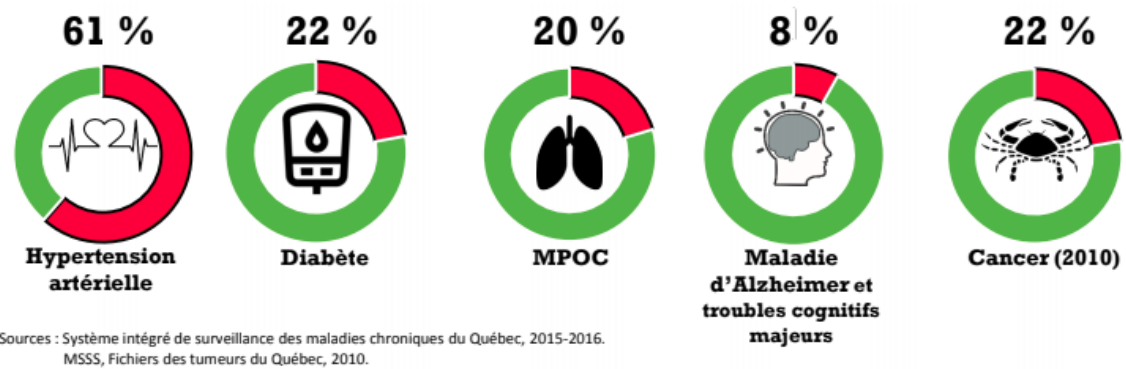


Figure 13 - Problèmes de santé chronique chez les aînés de 65 ans et plus, MRC de La Matanie, 2015-2016

Source: Portrait des personnes aînées de La Matanie 2017-2018. CISSS BSL.

9.3. Vie sociale et santé psychologique

Selon un sondage mené auprès des Mataniens en 2019 (sondage InfoRessources), la population interrogée estime vivre dans un milieu paisible et avoir de bonnes relations avec le voisinage.

En 2014-2015, 14% des personnes aînées de la MRC de La Matanie vivaient avec un niveau élevé de détresse psychologique. Cette proportion est plus faible que celle observée chez les personnes aînées dans l'ensemble du Bas-Saint-Laurent (22%). Par ailleurs, durant la même période, 94% des aînés de La Matanie se disaient très satisfaits (57%) ou plutôt satisfaits (37%) de leur vie sociale, ce qui est comparable à l'ensemble du Bas-Saint-Laurent. Notons ici que *“la participation sociale des personnes aînées contribue significativement au vieillissement actif et en santé. Elle est associée à la réduction de la mortalité et des maladies, à une amélioration de leur qualité de vie, ainsi qu’à une augmentation de leur autonomie fonctionnelle, c’est-à-dire la capacité de prendre soin de soi.”* (Rapport “Bien vieillir au Québec” 2020).

9.4. Proche aidance

Au Québec, près de 1 aîné sur 5 (20%) est une personne proche aidante, c’est-à-dire qu’elle fournit de l’aide ou des soins non rémunérés à un ou plusieurs proches atteints d’un problème de santé de longue durée, d’une incapacité (physique ou mentale) ou encore d’un problème lié au vieillissement.

Bien qu’il ne soit pas possible de connaître le nombre exact de proches aidants en Matanie, si l’on rapporte cette proportion de 20% à la population de 65 ans et plus vivant sur le territoire, on peut estimer

leur nombre à 1 127. Or le dernier rapport d'activité de L'APPUI pour les proches aidants du Bas-Saint-Laurent parle de 54 proches aidants rejoints en 2019-2020 pour La Matanie: il s'agit de la MRC qui compte le moins de proches aidants rejoints.

Le centre communautaire pour aînés Relais Santé offre des services aux personnes proches aidantes via son Centre de soutien aux aidants naturels "Les coeurs vaillants de Matane". Selon le rapport d'activité 2018-2019 de l'organisme, leurs différentes activités ont permis les interventions suivantes à Matane ainsi que dans deux municipalités rurales de La Matanie (personnes participantes pouvant venir d'autres municipalités).

Services	Municipalités			MRC Matanie
	Matane	Baie-des-Sables	Ste-Félicité	Total
Appels téléphoniques (nombre d'appels effectués)	475	80	20	575
Services individuel de soutien psychosocial (nombre de proches aidants rencontrés)	-	-	-	68
Déjeuner causerie (nombre de participations)	176	63	10	249

Figure 14 - Bilan des interventions de l'organismes Relais Santé concernant les personnes proches aidantes en Matanie

Source: Rapport d'activité 2018-2019

Notons que la **Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent** offre également des services aux proches aidants des personnes atteintes de cette maladie. Un service d'information en ligne et par téléphone est disponible. Les groupes de soutien et cafés-rencontres pour les personnes touchées et celles qui les entourent sont actuellement offerts en formule virtuelle, en raison de la pandémie.

9.5. Utilisation des services de santé et communautaires

Le réseau local de service de la Matanie compte 12 organismes communautaires subventionnés par la Santé et les services sociaux. Parmi ceux-ci, nous présentons les dernières données disponibles sur l'utilisation des services qui touchent davantage les personnes âgées de La Matanie. Pour un aperçu plus complet des différents organismes offrant des services aux aînés, on peut consulter l'**inventaire des ressources et services**.

Centre d'action bénévole de la région de Matane

Selon les informations fournies par le Centre d'action bénévole de la région de Matane, en octobre 2020, il y avait en Matanie 42 bénéficiaires de la popote roulante (Matane), 18 bénéficiaires du service Les p'tits givrés (mets préparés congelés livrés à domicile disponible pour les secteurs non desservis par la popote) 12 du programme PAIR et 26 du Télébonjour⁶.

Services à domicile de la région de Matane

Les Services d'aide à domicile de la région de Matane comptent 469 clients de 65 ans et plus pour leurs différents services en Matanie: entretien ménager, aide à la préparation de repas, soins personnels ou approvisionnement et courses. Cela représente 8,3% des Mataniens de cette tranche d'âge.

À l'échelle du Bas-Saint-Laurent, ce sont 9,6% des 65 ans et plus qui bénéficient des services d'aide à la vie domestique dispensés par des entreprises d'économie sociale. Pour l'ensemble du Québec, cette proportion est de 4,7% (fiche sociosanitaire CISSS).

⁶ Le Programme PAIR et Télébonjour sont des services gratuits s'adressent aux aux aînés vivant seuls. Le premier permet de recevoir un appel de sécurité automatisé ou un rappel de prise de médicaments à heures fixes. Pour sa part, le Télébonjour consiste en un appel téléphonique quotidien effectué par un bénévole selon un horaire préétabli afin d'offrir réconfort et soutien moral sécurisant.

Centre communautaire pour aînés Relais Santé Matane

L'organisme Relais Santé Matane offre une diversité d'activités et de services pour les aînés de La Matanie qui sont détaillés dans l'inventaire des ressources et services Municipalité amie des aînés.

Outre les informations déjà mentionnées sur le Centre d'aide aux aidants naturels, ajoutons ici quelques données sur l'utilisation de certains de leurs services, tirées de leur rapport d'activité 2018-2019:

- Travailleuse de milieu: 186 rencontres en personne et 156 interventions téléphoniques, en plus de participations à des groupes comités, tables de concertation et animation d'ateliers;
- 3 centres de jour: 960 participations, dont 647 femmes et 313 hommes - 18 personnes participantes de Matane, 2 de Ste-Félicité, 1 de Ste-Paule;
- IMNP (Intervention multifactorielle non personnalisée en prévention des chutes pour les aînés vivant à domicile): 18 références par le CLSC: 88 participations pour les femmes et 136 pour les hommes.

Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent - Section Matane

La maladie d'Alzheimer et les troubles cognitifs majeurs touchent 8% des personnes âgées de 65 ans et plus en Matanie. Parmi les différents services offerts par la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent, mentionnons qu'en 2020-2021, 9 personnes fréquentent le Centre de jour (135 interventions) et 10, les services de stimulation-répétition (120 interventions).

10. Sécurité

Le dernier rapport annuel d'activités (2019-2020) du Comité de la sécurité publique de la MRC de La Matanie nous permet de connaître le nombre d'interventions effectuées par la Sûreté du Québec sur le territoire de la municipalité.

	2018-2019	2019-2020
Collisions survenues		
Collisions mortelles	2	5
Collisions avec blessés graves	7	6
Collisions avec blessés légers	75	101
Autres types de collisions	8	2
Collisions matérielles	538	415
Nombre d'événements criminels survenus		
Crimes contre la personne	171	182
Crimes contre la propriété	211	171
Drogues et stupéfiants	27	27
Autres infractions aux lois provinciales et fédérales	19	32

Bien que nous n'ayons pas trouvé de données disponibles à l'échelle de la MRC pour les enjeux de sécurité vécus par les personnes âgées, rappelons que parmi ceux auxquels les personnes de plus de 65 ans sont plus vulnérables figurent la maltraitance et les fraudes, notamment celles sur Internet.

Principaux constats

- La Ville de Matane est un pôle majeur sur le territoire de la MRC. Les services, commerces et emplois y sont regroupés tandis que l'offre dans les espaces ruraux tend à diminuer.
- La MRC de La Matanie compte plusieurs municipalités en dévitalisation sur son territoire. La baisse démographique entamée depuis plus d'une décennie contribue largement à ce phénomène.
- Si le vieillissement de la population est une réalité vécue à l'échelle provinciale, il s'agit d'un phénomène plus accentué en Matanie, qui compte 26% de personnes âgées de plus de 65 ans alors que cette proportion est de 19% au Québec.
- *Personnes âgées* n'est pas toujours synonyme de *personnes retraitées*. Dans l'agglomération de Matane⁷ en 2015, 19% des personnes âgées de 65 ans et plus étaient en emploi.
- Les personnes âgées sont plus nombreuses à connaître une situation de faible revenu. La fréquence de faible revenu après impôt est de 18,7 % en moyenne et de 29,8% pour les 65 ans et plus. La moitié (51%) des personnes âgées de plus de 65 ans ont reçu des prestations du Supplément de revenu garanti (SRG).
- Même si la situation s'améliore, plusieurs aînés ont un faible taux de scolarisation. Ainsi, si 68% des 65 à 74 ans détiennent au moins le DES, cette proportion est de 42% chez les 75 ans et plus.
- La proportion d'aînés dans la MRC de La Matanie qui vit seule augmente avec l'âge. En effet, elle passe de 27 % chez les 65 à 74 ans à 37 % chez les 75 ans et plus. On y constate que 63 % des aînés de 65 à 74 ans vivent en couple, alors que c'est le cas de 47 % des aînés de 75 ans et plus.
- Si les personnes âgées représentent 26% de la population matanienne, on remarque qu'elles sont légèrement surreprésentées parmi les détenteurs de permis de conduire (30%) et légèrement sous-représentés parmi les utilisateurs du transport collectif (20%).
- Rejoindre les aînés, particulièrement ceux isolés, vulnérables ou vivant dans les municipalités rurales demeure un défi important pour les organismes communautaires. Les proches aidants, qui souvent ne se reconnaissent pas comme tels, sont difficilement rejoints en Matanie.

⁷ L'agglomération de Matane comprend la ville de Matane et les municipalités de St-Ulric, St-René-de-Matane et Ste-Félicité, selon Statistiques Canada. Cette information n'était pas disponible à l'échelle de la MRC.

RÉFÉRENCES

Certains passages du portrait 2021 sont tirés intégralement du portrait de la MRC réalisé dans le cadre de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) en 2015 dont le présent document constitue une mise à jour.

Plusieurs graphiques sont tirés du “Portrait des aînés de La Matanie 2017-2018” réalisé par la Direction de la santé publique du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Ceux-ci s’appuient principalement sur les plus récentes données disponibles, soit celles du recensement de 2016.

Références générales

Portrait Vivez La Matanie

Site web de la MRC de La Matanie

Portrait des personnes âgées de La Matanie, 2017-2018 (CISSS BSL)

Le Québec chiffres en main - Édition 2020

Décret de population (MAMH) 2021

Statistiques - Données des recensements

Profil du recensement 2016

Profil du recensement 2011

Démographie

Bulletin sociodémographique, Institut de la statistique du Québec. Février 2020.

La migration interrégionale au Québec : quelle est la contribution des immigrants et des non immigrants au bilan des régions ? Constats tirés du Recensement de 2016.

Bulletin sociodémographique, Institut de la statistique du Québec. Mars 2020.

La migration interrégionale au Québec en 2018-2019 : Montréal accroît ses pertes, tandis que le Bas-Saint-Laurent se hisse parmi les régions gagnantes

Bien vieillir au Québec – Portrait des inégalités entre générations et entre personnes âgées.

Observatoire des inégalités, 2020.

Situation économique et emploi

État du marché du travail au Québec - Bilan 2016

Indice de vitalité économique (2016) au Bas-Saint-Laurent - ministère des Affaires municipales et de l’Habitation

Répertoire industriel - SADC région Matane

Habitation et milieux de vie

Statistiques Canada. Âge du principal soutien du ménage mode d'occupation (4), type de construction résidentielle (10) et genre de ménage incluant la structure de la famille de recensement (9) pour les ménages privés du Canada, provinces et territoires, divisions de recensement et subdivisions de recensement, Recensement de 2016 - Données-échantillon (25 %)

Transport et mobilité

Banque de données statistiques sur le Québec, 2020. Nombre de titulaires d'un permis de conduire ou d'un permis probatoire de la classe motocyclette (6A, 6B ou 6C), selon le sexe et l'âge, Québec et régions administratives

Dossier statistique - Bilan routier 2019 SAAQ

Conducteurs aînés - Le saviez-vous? SAAQ

Statistiques du transport adapté et du transport collectif - MRC de La Matanie - fournies par Vanessa Caron, directrice adjointe au développement territorial et responsable du transport

Service d'accompagnement transport du Centre d'action bénévole

Loisirs, culture, vie communautaire et services

Proportion des municipalités de moins de 1000 habitants qui n'ont pas d'édifices de commerce de détail

Corporation de développement communautaire - CDC région de Matane

Sondage Info Ressource - MRC de La Matanie 2019

Éducation et scolarité

Centre de services scolaires des Monts-et-Marées

ISQ, 2015. Les compétences en littératie, en numératie et en résolution de problèmes dans des environnements technologiques : des clefs pour relever les défis du XXIe siècle Rapport québécois du Programme pour l'évaluation internationale des compétences des adultes (PEICA)

Information et communication

Académie de la transformation numérique, 2020. Université Laval. "Les aînés connectés au Québec"

Santé et services sociaux

CISSS - Fiche sociosanitaire - RLS de Matane

CISSS du Bas-Saint-Laurent - État de santé de la population

Statistiques internes fournies par les organismes: Service à domicile Matane, Centre d'action bénévole de la région de Matane et Relais Santé

Rapport annuel 2019-2020, L'appui pour les proches aidants du Bas-Saint-Laurent

Sécurité

Rapport annuel d'activités - Comité de sécurité publique de la MRC de la Matanie - 2019-2020. Fourni par la Sûreté du Québec, poste de Matane.