La Matanie nourricière

Plan d'action pour la sécurité alimentaire

2023-2025

Agir
maintenant

Agir
ensemble

Tous ensemble, nous pouvons relever le défi.

Notre mot d'ordre : AGIR MAINTENANT et AGIR ENSEMBLE. Et pour agir, nous avons rassemblé les forces vives du milieu lors d'un forum visant à mettre la loupe sur l'insécurité alimentaire en Matanie, pour prendre acte des données actuelles qui sont alarmantes, mais surtout pour discuter tous ensemble des actions d'atténuation pouvant être mises en place rapidement pour soulager la faim sur notre territoire. Il importe d'agir maintenant : l'insécurité alimentaire a un coût important pour notre collectivité et des conséquences importantes sur la santé physique et psychologique des individus qui sont touchés de plein fouet par la hausse du coût de la vie.

Notre objectif : Agir collectivement en bonifiant les initiatives existantes et en développant des projets complémentaires au dépannage alimentaire. Nous cherchons à rejoindre les citoyens dans le besoin en multipliant les moyens de distribution alimentaire et en centralisant l'accès à l'information. Nous nous engageons à faire connaître les services offerts et à miser sur l'éducation, le partage et l'apprentissage pour améliorer les habitudes alimentaires. Enfin, nous souhaitons rejoindre les jeunes générations pour construire un avenir alimentaire plus juste et équitable.

Voici donc un plan d'action territorial ambitieux, concerté et agile aux services des besoins de la population.

Le comité de pilotage de la démarche Matanie nourricière – Plan d'action pour la sécurité alimentaire :

- **Vanessa Caron**, directrice au développement territorial – MRC de La Matanie
- **Nadine Turcotte**, conseillère en développement social – MRC de La Matanie
- **Martine Yelle**, organisatrice communautaire – Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS-BSL) – Direction de la santé publique, installation La Matanie
- **Maude Ranger**, directrice – Corporation de développement communautaire Région Matane (CDC)
- **Marilou Dumont**, agente de développement communautaire – Corporation de développement communautaire Région Matane (CDC)
- **Mélanie Bergeron**, coordonnatrice – COSMOSS La Matanie
- **Monic Delorme**, agente de concertation – COSMOSS La Matanie

Mise en contexte

La sécurité alimentaire est reconnue comme un important déterminant de la santé. Les préoccupations pour la sécurité alimentaire des citoyens sont en constante hausse. Bien évidemment, comme partout, les besoins des citoyens se sont accentués au cours des dernières années avec la pandémie et le contexte inflationniste. Différentes politiques et démarches territoriales confirment ces constats et mobilisent de nombreux partenaires vers des solutions collectives pour apaiser les besoins alimentaires des citoyens de tous âges.

On retrouve l'enjeu de la sécurité et de l'autonomie alimentaire au cœur de trois récentes planifications territoriales :

- **Alliance pour la solidarité en Matanie** (2020-2024) : Le chantier en sécurité alimentaire a permis de mettre en place des projets pour favoriser l'autonomie alimentaire et améliorer l'accès aux aliments pour les personnes en situation de vulnérabilité.
- **Politique familiale de la MRC de La Matanie** (plan de travail transitoire 2022-2023) : Le désir partagé des partenaires de soutenir les familles les plus vulnérables et le souhait de répondre aux besoins de base des citoyens, dont celui de se nourrir adéquatement, sont renouvelés.
- **Plan d'agriculture urbaine de la MRC de La Matanie** : Un des axes vise la réduction de l'insécurité alimentaire et l'amélioration de l'accessibilité économique aux aliments.

Malgré que ces démarches aient permis d'engager une grande variété de partenaires dans la réalisation d'initiatives, les besoins alimentaires demeurent très grands. Les défis et enjeux partagés sont nombreux :

- Augmentation des besoins alimentaires
- Inflation
- Présence de déserts alimentaires
- Isolement des personnes
- Préjugés persistants
- Méconnaissance des ressources et services existants
- Faible niveau de littératie alimentaire

Le 29 novembre 2022, la MRC de La Matanie en collaboration avec l'équipe locale de santé publique du CISSS-BSL, la Corporation de développement communautaire Région Matane et COSMOSS La Matanie ont tenu un forum visant à mettre la loupe sur l'insécurité alimentaire. Plus de 70 partenaires des milieux municipaux, services sociaux, politiques, communautaires, associatifs et scolaires se sont rassemblés pour réfléchir aux moyens d'atténuation, à mettre en place en Matanie, pour soutenir les populations locales dans la crise inflationniste que nous traversons.

Motivés par le désir d'agir collectivement et en complémentarité, nous sommes fiers de vous présenter le tout premier plan d'action pour la sécurité alimentaire.

Partenaires et collaborateurs

Partenaires et collaborateurs ayant manifesté leur intérêt à collaborer à la réalisation du plan d'action jusqu'à maintenant :

- Les Municipalités du territoire et la Ville de Matane
- La MRC de La Matanie
- Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent – Direction de la santé publique, installation La Matanie
- Le Cégep de Matane
- La Commission scolaire des Monts-et-Marées
- La Corporation de développement communautaire Région de Matane (CDC)
- Synergie Matanie
- COSMOSS La Matanie
- Des citoyens engagés

Les organismes communautaires suivants :

- La Cuisine collective de la région de Matane
- Espace-Avenir
- Le Centre d'action bénévole de la région de Matane
- La Maison des familles de La Matanie
- L'ACEF de la Péninsule
- Les Grands Amis de la région de Matane
- Le Service d'accueil des nouveaux arrivants de La Matanie
- Le Centre communautaire pour aînés Relais Santé Matane
- La Ferme citoyenne de La Matanie
- Les Grands Jardins du 733

Le plan d'action demeure un outil et un levier pour maintenir la collaboration et le partenariat intersectoriel, cette liste se veut donc non exhaustive de tous les partenaires pouvant éventuellement se joindre à la démarche Matanie nourricière jusqu'en 2025.

Plan d'action

Objectif 1

Multiplier les initiatives collectives qui permettront d'améliorer **l'accès économique et physique** à des aliments sains et nutritifs en quantité suffisante.

Les moyens pour nourrir les citoyens dans le besoin ne sont pas suffisants. Il faut augmenter, bonifier et amplifier les initiatives existantes ainsi que multiplier les moyens d'agir. Nous devons diminuer les obstacles qui empêchent les personnes d'avoir accès, en tout temps, à des quantités suffisantes d'aliments sains et nutritifs pour satisfaire les besoins et préférences alimentaires.

Objectifs spécifiques

- Développer des systèmes d'aides alimentaires complémentaires
- Améliorer l'offre alimentaire dans les écoles
- Mettre en place des initiatives du type « donner au suivant »
- Améliorer la circulation de l'information en sécurité et autonomie alimentaires
- Soutenir et bonifier les initiatives alimentaires dans les zones mal desservies

Quelques exemples d'intentions à explorer

- Mettre sur pied une épicerie à tarification sociale fixe ou mobile
- Bonifier et consolider la Soupe sur le pouce
- Déployer des initiatives café ou repas en attente
- Concevoir un système de glacières mobiles
- Préparer et distribuer des collations dans les écoles
- Faciliter les achats groupés des petits commerçants
- Augmenter les dépannages alimentaires ciblés
- Déployer un système de carte alimentaire
- Mettre en place un réseau de livraison d'épicerie et/ou de repas chauds dans les zones rurales

Objectif 2

Soutenir l'acquisition **d'habiletés culinaires** et stimuler **l'autonomie alimentaire** des citoyens.

La sécurité alimentaire des personnes va de pair avec l'autonomie alimentaire qui suppose une prise en charge individuelle et collective. L'autonomie alimentaire est un processus de prise de pouvoir permettant, à toutes et à tous, l'exercice du droit à l'alimentation. L'autonomie alimentaire des citoyens passe indéniablement par l'accès à la nourriture et le développement des compétences et connaissances alimentaires. Il faut augmenter la capacité et les connaissances des citoyens à planifier, gérer, sélectionner, préparer et consommer des aliments.

Objectifs spécifiques

- Soutenir le déploiement d'une offre d'ateliers culinaires variés
- Accroître les occasions de cuisiner en groupe
- Renforcer l'accompagnement des organismes et des citoyens
- Développer l'autonomie alimentaire des jeunes

Quelques exemples d'intentions à explorer

- Mettre sur pied un projet de récupération et de vente (ou location ou prêt) de matériel culinaire et petits électroménagers
- Déployer une offre d'ateliers culinaires intergénérationnels
- Embaucher une personne pour accompagner les citoyens et les ressources
- Évaluer la possibilité d'un programme de type « économie familiale »

Objectif 3

Renforcer la capacité de notre territoire à **récupérer, conserver, transformer et distribuer** des denrées diversifiées vers les personnes en situation de vulnérabilité.

Un réseau de récupération alimentaire est en place sur le territoire. La Cuisine collective de la région de Matane a de nombreuses alliances avec les commerçants pour assurer une récupération alimentaire efficace. Ces aliments sont redonnés à la communauté par différents services. Malgré tout, des aliments sont encore jetés sur notre territoire. Ces aliments doivent être détournés pour se rendre aux citoyens.

Objectifs spécifiques

- Faciliter et accroître la récupération alimentaire
- Organiser la transformation et la distribution des denrées récupérées vers les initiatives visant la sécurité alimentaire
- Assurer la conservation et le stockage des denrées

Quelques exemples d'intentions à explorer

- Embaucher une personne dont le mandat est l'approvisionnement durable des frigos et armoires partagés
- Sensibiliser les entreprises au gaspillage alimentaire
- Développer des liens collaboratifs avec les partenaires (agriculteurs, distributeurs, épiciers, restaurateurs, ...)
- Mettre sur pied de nouvelles initiatives de transformations alimentaires
- Poursuivre et bonifier le projet *Fruits et rangs partagés* pour rejoindre les personnes vulnérables
- Organiser des activités sociales qui permettent de récupérer des denrées alimentaires tout au long de l'année
- Mettre en place un réseau de distribution pour alimenter les frigos en libre-service.

Objectif 4

Renforcer **le réseautage** des acteurs et **l'implication** des citoyens autour de la sécurité alimentaire en Matanie.

Collectivement, nous avons un grand pouvoir d'agir qui est primordial d'activer et d'entretenir. Quatre composantes sont essentielles pour renforcer notre pouvoir d'agir collectif : l'intégration dans les espaces décisionnels des personnes concernées, la capacité de mailler nos ressources et de renforcer le réseau de soutien des individus, la transparence et la circulation efficace de l'information et, finalement, le sentiment d'appartenance à la collectivité. Bien que l'enjeu de la sécurité alimentaire soit plus large et global, il faut poursuivre la concertation locale.

Objectifs spécifiques

- Renforcer la concertation locale
- Accroître la participation citoyenne
- Sensibiliser la population à la sécurité alimentaire

Quelques exemples d'intentions à explorer

- Mettre en place une table Matanie nourricière
- Intégrer un volet sécurité alimentaire à la Formation Flambeau
- Informer et sensibiliser les comités Voisins Solidaires à la sécurité alimentaire

Conclusion

Le plan d'action est un outil qui traduit la vision, les orientations et les engagements en matière de sécurité alimentaire. Il permet de planifier le déploiement de ces actions, initiatives et moyens dans le temps, soit jusqu'en 2025. Le plan d'action doit être suffisamment souple pour permettre de s'ajuster et de faire preuve d'agilité face aux réalités changeantes de notre milieu.

Ce plan d'action constitue le premier jalon qui orientera la suite de la démarche. Des comités de travail se partageront les responsabilités des initiatives à explorer et à entreprendre.

Nous souhaitons envoyer un message fort :

Agir maintenant — *Agir* ensemble